



Gmina Jadów

W **Gminie Jadów** realizowany jest od kwietnia **ogólnopolski projekt upowszechniania pływania wśród dzieci „Umiem Pływać”**. Zajęcia nauki pływania mogą być realizowane dzięki inicjatywie **Uczniowskiego Klubu Sportowego działającego przy Zespole Szkolno - Przedszkolny w Urlach**. Projekt złożony na **ogólnopolski otwarty konkurs w Ministerstwie Sportu i Turystyki** został oceniony **pozytywnie i dzięki temu uczniowie klas trzecich wszystkich szkół podstawowych w naszej gminie i Gminie Strachówka mogą poznawać tajniki pływania pod okiem instruktorów**.

Projekt powszechnej nauki pływania jest propozycją uczestniczenia w dodatkowych zajęciach sportowych dla uczniów, którzy chcą podejmować aktywność fizyczną również poza obowiązkowymi zajęciami wychowania fizycznego. Metodycznie zorganizowane i powszechnie dostępne zajęcia „nauki pływania”, są również atrakcyjną propozycją zagospodarowania wolnego czasu uczniów, w kontekście profilaktyki zapobiegania zjawiskom patologii społecznych. Upowszechnianie aktywności fizycznej, to bardzo istotne i skuteczne elementy procesu edukacji i wychowania młodego pokolenia. W pierwszych latach życia każdego dziecka kształtują się jego cechy psychomotoryczne, a rozpoczęcie szkolnej edukacji jest okresem, w którym procesy te są szczególnie intensywne. Jest oczywiste, że wychowanie fizyczne realizowane w ramach obowiązkowych zajęć szkolnych, nie jest w stanie zaspokoić wszystkich potrzeb ruchowych dzieci i rozwijać w pełni ich różnorodnych sportowych zainteresowań. Jedną z dodatkowych form wzbogacających zakres aktywności i umiejętności ruchowych dzieci są pozalekcyjne i pozaszkolne zajęcia sportowe. Zajęcia w ramach projektu powszechnej nauki pływania to przede wszystkim propozycja skorzystania z możliwości nabycia podstawowych umiejętności pływania, ale również możliwość rozwijania i podnoszenia sprawności fizycznej, zachęcanie do systematycznego uprawiania sportu w czasie wolnym od nauki oraz zachęcanie i wdrażanie do prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia. Dzieci bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach prowadzonych na basenie, bez względu na poziom umiejętności i sprawności fizycznej. Warto podkreślić, że pływanie jest postrzegane jako sport najbardziej wszechstronny i bezpieczny, doskonale wpływa na sprawność wszystkich układów



Gmina Jadów

anatomicznych człowieka i przyczynia się do podnoszenia ogólnej wydolności organizmu. W sposób szczególny wpływa na ogólny rozwój i sprawność dzieci. Liczne badania wyraźnie wskazują, że „mali pływacy” mają lepszą koordynację ruchową, są bardziej sprawni, wykazują większą odwagę od „niepływających” rówieśników. Ćwiczenia w wodzie i pływanie to jeden z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania i korygowania wad postawy.

Środki finansowe na realizację projektu pochodzą z dotacji **Ministerstwa Sportu i Turystyki, Starostwa Powiatowego w Wołominie oraz Gminy Jadów**. Projekt zakłada systematyczną naukę pływania, opanowanie podstawowych stylów pływackich oraz nabycie niezbędnych umiejętności w zakresie utrzymania się na wodzie, skoków do wody oraz nurkowania. Uczestnicy zajęć w trakcie ich realizacji zdobywają poszczególne stopnie pływackie w zależności od nabytych umiejętności. Sprawdziany na poszczególne stopnie pływackie : Rybka, Foka, Nurek oraz Delfinek. Pierwsza część zajęć realizowana była od połowy kwietnia do końca czerwca. W nadchodzącym okresie w realizacji przedsięwzięcia weźmie udział ponad 90 uczniów. Razem z zajęć nauki pływania na basenie w Wyszowskim Ośrodku Sportu i rekreacji weźmie **udział 180 dzieci**. W projekcie uczestniczą dzieci uczęszczające do klas III Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Urlach, Publicznej Szkoły Podstawowej w Jadowie, Publicznej Szkoły Podstawowej w Szewnicy, Publicznej Szkoły Podstawowej w Myszadłach, Publicznej Szkoły Podstawowej w Nowinkach oraz Zespołu Szkół w Strachówce. W ramach projektu dzieci mają zapewniony transport, opiekę, ubezpieczenie, wstęp na basen i instruktorów, którzy uczą je pływać.

Mam nadzieję, że zajęcia realizowane w ramach projektu pozwolą dzieciom rozwinąć zainteresowania sportowe i przyniosą im wiele radości.

Aniela Dobosiewicz

Prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego przy ZSP w Urlach



Gmina Jadów





Gmina Jadów

